



Lázeňství

v Královéhradeckém kraji

Úvod

Královéhradecký kraj má z hlediska cestovního ruchu velký potenciál, a to obzvláště v rozmanitosti území. Je zde velká koncentrace hradů a zámků, ale také nádherná příroda Krkonošského národního parku a Orlických hor. Neopomenutelným turistickým cílem jsou i skalní města Českého ráje, Broumovska a Kladského pomezí. K procházkám zve ale i pískovcová krajina Podkrkonoší. V Královéhradeckém kraji se nachází čtyři města s lázeňským statutem – Janské Lázně, Lázně Běláhrad, Velichovky a Náchod.

www.hkregion.cz
www.micchkregion.com



Zdroj: Královéhradecký kraj, © ČUZK





Lázně Bělohrad

Město Lázně Bělohrad s přilehlými osadami Brtev, Lány, Hřídelec, Dolní Javoří a Uhlíře leží v nádherné široké kotlině, jejímž středem se vine říčka Javorka. Celé údolí je obklopeno zalesněnými vrchy. Dnešní Bělohrad vznikl z osady, která nesla jméno Nová Ves. První zpráva o ní pochází z roku 1354, měla tři tvrze a dělila se na Horní a Dolní. Zásadním impulzem pro rozvoj městečka bylo založení lázní majitelkou panství Annou z Asseburgu v roce 1885. Díky proslulosti lázní nese městečko od roku 1905 název Lázně Bělohrad. Během 130 let se lázně rozrostly do dnešní podoby a tvoří významnou součást města. Lázně Bělohrad jsou městem kultury a sportu. Hlavně v létě se zde odehrává řada akcí s mnohaletou tradicí. Nejvýznamnější je Mezinárodní folklorní festival s účastí nejen českých, ale i zahraničních souborů. Pravidelné nedělní promenádní koncerty

probíhají v lázeňském parku Bažantnice již od roku 1904. Ve městě je otevřen Památník K. V. Raise s expozicí místního rodáka spisovatele K. V. Raise a uměleckými výstavami. Okolí je protkáno hustou sítí cyklostezek a značených pěších cest. Turisticky zajímavými místy jsou vycházkový okruh kolem rybníku Pardoubku s dřevěnými sochami pohádkových bytostí, kostelík sv. Petra a Pavla na Byšičkách, naučná stezka „Po stopách K. V. Raise“ na Zvíčinu, obec s historickými stavbami Dolní Javoří, třetihorní sopečná vyvřelina Hřídelecká horka a další. Jsou zde tenisové kurty a tenisová hala, fotbalový areál, volejbalová hřiště a herna na stolní tenis. Místní lázně zaměřené na léčbu pohybového ústrojí provozují plavecký bazén a areál minigolfu.

Lázně Bělohrad, a.s.

Patříte k těm, kteří věří, že péčí o své tělo, a tím i o své fyzické a duševní zdraví, vytváříte prostor pro dlouhý a kvalitní život? Máte rádi lázně s jejich atmosférou a těší vás, když se o vaše tělo starají profesionálové? Pak jdete tou správnou cestou. A pokud máte rádi rodinnou a komorní atmosféru lázní v malém a malebném městečku, pak navštivte Lázně Bělohrad. Největší segment lázní se věnuje léčebnému lázeňství, které řeší hlavně problémy pohybového aparátu. Léčí se zde klienti s bolestmi zad, artrózou kloubů, klienti s Bechtěrevovou chorobou i ti, kteří podstoupili náhradu nosných kloubů. Lázně léčí i některá neurologická a gynekologická onemocnění. Součástí Slatinných lázní jsou také Lázně pro děti a dorost, kde se doléčují dívky po operacích v malé pánvi. Léčba minimalizuje riziko pooperačních komplikací, které mohou mít vliv na plodnost v dospělém věku. Stejně jako v lázních pro dospělé, se i zde léčí problémy pohybového aparátu. Na klienty samoplátce se zaměřuje Spa resort Tree of Life.



LÁZNĚ BĚLOHRAD
KLÍČ KE ZDRAVÍ

Resort vyhledávají lidé, kteří chtějí pečovat o své zdraví pod dohledem profesionálů a kteří mají snahu upravit svou váhu, stabilizovat svou psychiku a podpořit fyzickou kondici.

Pokud se rozhodnete navštívit Lázně Bělohrad, pak je hledejte v podhůří Krkonoš, několik kilometrů od města Jičín a nedaleko vyhlášeného Safari Parku ve Dvoře Králové nad Labem. Z Prahy se dostanete do lázní přímým autobusovým spojením z Černého mostu, osobním vozem vám bude cesta z Prahy trvat asi 80 minut. Pokud rádi poznáváte, pak můžete v regionu navštívit řadu historických památek, skalní město v Českém ráji anebo podnikat zajímavé procházky po okolí lázní. Objevíte malebná místa, zajímavé historky a překrásné výhledy.

www.belohrad.cz
www.lazneprodeti.cz
www.domovvitalita.cz
www.treeoflife.cz

Indikace

- I., XXI Nemoci onkologické
- X., XXX. Nemoci kožní
- XI., XXXI. Nemoci gynekologické
- VI., XXVI. Nemoci nervové
- VII., XXVII. Nemoci pohybového ústrojí

Dětské lázně

- Ortopedické a neurologické indikace
- Gynekologické indikace
- Onkologické indikace
- Kožní indikace

Základní léčebné procedury

- Vyšetřovací výkony lékaře
- Vyšetřovací výkony pomocné (EKG, laboratorní vyšetření)
- Přírodní léčivé zdroje – slatinné koupele, zábaly a obklady
- Kineziterapie – individuální a skupinový LTV
- Hydroterapie
- Reflexní terapie
- Mechanoterapie
- Elektroléčba
- Fototerapie
- Termoterapie
- Aplikace CO₂ z umělého zdroje
- Oxygenoterapie

Přírodní léčivé zdroje

Základním léčebným prostředkem v Lázních Bělohrad je slatina, která se zde aplikuje ve formě zábalů, obkladů a slatinných koupelí. Je ceněná pro své unikátní vlastnosti, které podporují rychlejší a účinnější regeneraci bolavých a namožených tkání. Slatina má rovněž blahodárné účinky na pleť.





Janské Lázně



Janské Lázně, horské město s dávnou historií, provází dlouhodobá pověst nejen jednoho z nejlepších lázeňských zařízení v České republice, ale také špičkového sportovního a rekreačního střediska Krkonoš. Místní čisté ovzduší v zimě oceňují lyžaři a milovníci zimních aktivit, od jara do podzimu turisté a cyklisté a lázeňští hosté po celý rok. Jediné lázně na české straně Krkonoš se rozprostírají na úpatí Černé hory v nadmořské výšce přes 600 m. Zde najdete i největší lyžařský areál v České republice, SkiResort Černá hora – Pec. Na jediný skipas tu můžete projet 44 km sjezdovek nebo využít 84 km běžeckých tratí. Na vrchol Černé hory (1299 m n. m.), jenž je výchozím bodem pro zimní i letní turistiku po hřebenech a oblasti chráněné přírodní rezervace Krkonošského národního parku, vede v republice ojedinělá osmimístná kabinová lanovka Černoohorský Express.

Zimní sporty mají v Janských Lázních svou bohatou historii. Ve 20. letech minulého století tu vyrostl velký skokanský můstek, svého času největší v Krkonoších, s kritickým bodem 40 metrů. V únoru roku 1925 se zde konaly mezinárodní lyžařské závody, dodatečně uznané mezinárodní lyžařskou federací jako druhé mistrovství světa v lyžování.

V okolí Janských Lázní je mnoho obdivuhodných míst, která stojí za to navštívit pěšky či na kole. Z města vychází nespočet turistických a cykloturistických tratí různé obtížnosti a délky. Můžete vykročit například po obnovených Starých dobrých lázeňských cestách, které zpestřují tematická zastavení s informačními panely a odpočinkovými místy. Mnozí návštěvníci si jistě nenechají ujít Stezku korunami stromů, která v délce více než 1300 m nabízí zcela jedinečné zážitky při pohledu z ptačí perspektivy. Nejenže náleží mezi nejdelší v Evropě, ale navíc je bezbariérová a vede i do podzemí.

Státní léčebné lázně Janské Lázně

Své jméno Janské Lázně získaly díky léčivému teplému pramenu, objevenému podle kroniky panským zbrojnošem Janem z Chockova roku 1006. Velké zásluhy na rozvoji lázní patří Janu Adolfu Schwarzenbergovi, který roku 1675 získal okolní panství i s Janskými Lázněmi. Kolem pramene dal vystavět první lázeňské budovy a pověřil zemského fyzika G. H. Hettmayera vypracováním učeného pojednání o zřídle. Začátkem 20. století zaznamenaly lázně celosvětový ohlas úspěšnou léčbou následků dětské obrny, k čemuž přispěla i moderní analýza zdejších pramenů. Ta prokázala shodné složení janskolázeňské vody s vodou ve Warm Springs v USA, kde se mj. léčil prezident Roosevelt. Janské Lázně se tak staly první léčebnou svého druhu v Evropě. Současné léčebné lázně nabízejí nejen tradiční lázeňskou léčbu, ale také lůžkovou rehabilitační péči v Odborném léčebném ústavu pro dospělé i dětské pacienty, která může bezprostředně navázat na akutní lůžkovou léčbu v podobě

převozu z nemocničního lůžka na lázeňské rehabilitační. V dětské léčebně Vesna se léčí děti do osmnácti let věku s nervovými a nervosvalovými onemocněními, včetně dětské mozkové obrny, po onkologické léčbě, po úrazech a ortopedických operacích, s nemocemi pohybového a dýchacího ústrojí, s poruchami výměny látkové a s dětskou obezitou.

Do léčebny dospělých, která je umístěna přímo v centru lázeňského města naproti secesní Kolonádě, jezdí klienti po úrazech a operacích pohybového aparátu, po cévních mozkových příhodách, s roztroušenou sklerózou a s dalšími nervovými, nervosvalovými i respiračními onemocněními. Místní klima je podpůrným léčivým prvkem klimatoterapie, vhodné k léčbě chronických chorob, alergií a onemocnění dýchacího ústrojí včetně astmatu.

www.janskelazne.com



Indikace

- I/I. Zhoubné nádory
- IV. Nemoci poruch výměny látkové a žláz s vnitřní sekrecí
- V. Netuberkulózní nemoci dýchacího ústrojí
- VI. Nemoci nervové
- VII. Nemoci pohybového aparátu

Pro děti a dorost

- XXI. Onkologická onemocnění
- XXIV. Nemoci a poruchy výměny látkové a žláz s vnitřní sekrecí a obezita
- XXV. Netuberkulózní onemocnění dýchacího ústrojí
- XXVI. Nemoci nervové
- XXVII. Nemoci pohybového ústrojí

Základní léčebné procedury

- Individuální cvičení s fyzioterapeutem podle doporučení lékaře s využitím komplexních certifikovaných metod
- Specificky zaměřená skupinová cvičení
- Fyzikální terapie včetně elektroléčby, magnetoterapie a fototerapie
- Roboticky a přístrojově asistovaná rehabilitace (Alter G, LiteGait atd.)
- Vodoléčebné procedury včetně vanových koupelí, plavání a cvičení v bazénech s využitím přírodního léčivého zdroje – teplé minerální vody
- Ergoterapie včetně nácviku každodenních činností a včetně využití moderních přístrojů jako je například SunBall, Gloreha
- Masáže
- Plynové injekce
- Parafín
- Logopedická a psychologická péče

Přírodní léčivé zdroje

Přírodním léčivým zdrojem Janských Lázní je termální minerální voda.

Podle izotopové analýzy se jeho stáří odhaduje na 6760 let. V Lázeňském Domě jsou teplou minerální vodou zásobovány veškeré vodoléčebné procedury a stejně tak rehabilitační bazén a vířivky v lázeňském Aquacentru. Aquacentrum je každodenně otevřeno i pro veřejnost.

Termální vodu dopravuje minerálkovod také do vodojemu v dětské léčebně Vesna, kde naplňuje bazén se zvedacím dnem.





Velichovky

Obec Velichovky s více než stoletou lázeňskou tradicí se nachází v okrese Náchod zhruba 5,5 km západně od Jaroměře a 20 km od Hradce Králové. V roce 1985 byla k obci Velichovky přičleněna obec Hustřířany, která má zhruba 90 domů a asi 170 obyvatel přihlášených k trvalému pobytu.

Obec Velichovky je členem dobrovolného svazku obcí Hustřířanka. Tento mikroregion tvoří patnáct okolních obcí a jeho posláním je vzájemně spolupracovat a financovat společné projekty a získávat na ně finanční prostředky. Velichovky i Hustřířany v posledních desetiletích rozkvetly do krásy a změnily se k nepoznání. V tomto trendu hodlají pokračovat.



Lázně Velichovky 1897



Lázně Velichovky 1897 s více jak stovacetiletou tradicí se nachází v krásné kopcovité krajině na rozhraní Kladského pomezí a Podkrkonoší. Lázně Velichovky jsou nestátní zdravotnické zařízení, které se zaměřuje především na léčbu a rehabilitaci pacientů s onemocněním pohybového aparátu, pacientů po úrazech a po operacích kostí a kloubů, včetně kloubních náhrad, dále nervových onemocnění dle platného indikačního seznamu. Nabízí pobyty i pro samoplátce, kteří mohou využít procedury zaměřené na zmírnění bolestí svalů a kloubů a zlepšení celkového zdravotního stavu po operacích a úrazech.

Velkou předností je hustá slatina, která je v Evropě svým složením a strukturou zcela ojedinělá. Pomáhá našim pacientům při regeneraci svalového aparátu a také odbourává chronickou bolest kloubů a páteře. Lázně poskytují špičkovou lázeňskou péči, klidné zázemí s rodinnou atmosférou a ochotným zkušeným personálem, kde si odpočine nejen vaše tělo, ale i vaše duše.

www.velichovky.cz

Indikace

- I. Nemoci onkologické
- VI. Nemoci nervové
- VII. Nemoci pohybového ústrojí

Základní léčebné procedury

- Slatinné koupele a zábaly
- Masáže
- Vyšetřovací výkony
- Rehabilitační cvičení
- Vodní terapie
- Elektroléčba
- Přístrojová terapie
- Další speciální léčebné procedury

Přírodní léčivé zdroje

Přírodní léčivý zdroj slatiny je v rámci České republiky unikátní svým složením. Jde o kombinaci křídové slatinné zeminy, která se mísí s vodami z místních pramenů bohatými na uhličitán vápenatý a železo.





Náchod

Město Náchod (346 m n. m.) se rozkládá na obou březích řeky Metuje. Bylo založeno v roce 1254 a je přirozeným historickým, turistickým, správním a průmyslovým centrem celé oblasti Kladského pomezí. Centrum města je městskou památkovou zónou, ve městě se nachází řada historických staveb - gotický kostel sv. Vavřince, bývalá barokní radnice, nová novorenesanční radnice, budova poštovního úřadu. Náchod je rodištěm českého spisovatele Josefa Škvoreckého či dramatika Vratislava Blažka. Náchod je hraniční město obklopené rozmanitou přírodou s možností aktivní i odpočinkové dovolené s přímou vazbou na polskou Kudowu-Zdrój.

Lázeňství v Náchodě je spjata s místní částí Běloves, jehož tradice v tomto místě sahá dle historických záznamů až do středověku. Rozvoj lázeňství nastal v 18. století. Charakteristická hydrogenuhličítá minerální voda byla po staletí jímána v těsném okolí řeky Metuje. V současné době nejsou lázně v provozu, ale město Náchod usiluje o obnovení lázeňství. V roce 2019 bude dokončena stavba Vily Komenský (tzv. Malých lázní), jejíž součástí bude kolonáda s pítky nových zdrojů minerálních vod.

Přírodní léčivé zdroje

Přírodní léčivé zdroje JAN (HJ 1005)
a BĚLA (HJ 1006) minerálních vod a plynu.



Vydala Hradecká kulturní a vzdělávací společnost s. r. o. za finanční podpory Královéhradeckého kraje.

Grafické zpracování: FiftyFifty kreativní agentura s. r. o.

Fotografie a texty: Lázně Bělohrad, Lázně Bělohrad a. s., Velichovky, Lázně 1897, s.r.o., Náchod, Janské Lázně, Státní léčebné lázně Janské Lázně, Hradec Králové Region Convention Bureau, Královéhradecký kraj, Gerald Blondy, Ladislav Renner, Ben Skála, Stezka korunami stromů Krkonoše s.r.o.

Vydáno v roce 2019



